



# Zürcher Mittelschulsporttag

Zürich City 2015



Liebe Schülerinnen und Schüler  
Liebe Betreuerinnen und Betreuer  
Liebe Gäste

15 Entscheidungen und ein attraktiver Showblock bilden die sportlichen Aktivitäten des diesjährigen Zürcher Kantonalen Mittelschulsporttags.

Neben den klassischen Spielen wird mit Beachvolleyball auch eine trendige Sportart ausgetragen, und erfreulicherweise finden Leichtathletik und Orientierungslauf ebenfalls ihren Platz im Disziplinenkatalog.

Kleiner Wermutstropfen ist, dass einmal mehr das Volleyballturnier der Herren und das Handballturnier der Damen mangels Mannschaften abgesagt werden musste.

Freuen wir uns umso mehr an allen stattfindenden Turnieren und Wettkämpfen.

Über 1000 Schülerinnen und Schüler starten in 122 Teams, die sich in ihrer Sportart den Titel des Zürcher Kantonalen Mittelschulmeisters sichern wollen. Diesen allerdings wird nur ein Team je Disziplin erlangen. Die anderen müssen sich mit ihren guten, vielleicht auch hinteren Rangierungen zufrieden geben. Das heisst noch lange nicht, dass sie zu den Verlierern gehören. Ganz im Gegenteil – Mitmachen, Wettstreiten und Sich-messen gegen Kolleginnen und Kollegen anderer Schulen gehören zu einem unvergesslichen Erlebnis während der eigenen Schulzeit. Der Kantonale Mittelschulsporttag soll auch Spass machen und neue Begegnungen ermöglichen.

Manchmal entscheiden nur Nuancen über Sieg und Niederlage. Spannende, auf Messers Schneide stehende Spiele machen den Sport spektakulär und faszinierend.

In diesem Sinne wünsche ich im Namen der Organisatoren – die Kantonsschulen Rämibühl, Enge, Freudenberg, Hottingen und Stadelhofen - allen einen abwechslungsreichen Sporttag mit vielen persönlichen Erfolgserlebnissen.

„Hopp zäme!“



Thomas Lüthi, Koordinator ZMS 2015



## Zusammenfassung

2015

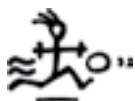
| Zuteilungszahl |                              | Showblock  | LA Herren | LA Damen | FB Herren | FB Damen | UH Herren | UH Damen | VB Damen | BB Herren | BB Damen | Beachvolley Herren | Beachvolley Damen | Handball Herren | Badminton Mix | OL Herren | OL Damen |
|----------------|------------------------------|------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|----------|-----------|----------|--------------------|-------------------|-----------------|---------------|-----------|----------|
|                |                              |            | 8         | 9        | 18        | 16       | 13        | 6        | 9        | 8         | 5        | 4                  | 6                 | 5               | 5             | 5         | 5        |
| 1              | KS Büelrain                  |            |           |          | 1         |          | 1         |          |          |           |          |                    | 1                 |                 | 1             |           |          |
| 2              | KS Enge                      |            |           | 1        | 1         | 1        | 1         | 1        |          |           |          |                    | 1                 | 1               |               |           |          |
| 3              | KS Freudenberg               |            |           |          | 1         |          | 1         |          | 1        |           |          |                    |                   |                 |               |           |          |
| 4              | KS Hohe Promenade            | 2          |           |          | 1         |          | 1         |          |          | 1         | 1        |                    |                   |                 |               |           |          |
| 5              | KS Hottingen                 |            |           |          | 1         | 1        | 1         |          |          |           |          |                    | 1                 |                 |               |           |          |
| 6              | KS Im Lee                    |            | 1         | 1        | 1         | 1        |           |          | 1        |           |          |                    |                   | 1               | 1             |           |          |
| 7              | KS Küsnacht                  |            |           |          | 1         | 1        |           |          | 1        |           |          |                    |                   |                 |               |           |          |
| 8              | KS Limmattal                 | 1          | 1         | 1        | 1         | 1        | 1         |          | 1        | 1         | 1        |                    |                   |                 |               |           |          |
| 9              | KS Rämibühl LG               |            | 1         | 1        |           | 1        | 1         |          |          | 1         |          |                    | 1                 |                 |               |           |          |
| 10             | KS Rämibühl MNG              |            | 1         | 1        | 1         | 1        | 1         | 1        | 1        | 1         |          | 1                  |                   |                 | 1             | 1         | 1        |
| 11             | KS Rämibühl RG               | 1          |           | 1        | 1         | 1        |           |          |          | 1         |          |                    | 1                 |                 |               |           |          |
| 12             | KS Rychenberg                |            | 1         | 1        | 1         | 1        | 1         | 1        | 1        |           |          |                    |                   | 1               |               | 1         | 1        |
| 13             | KS Stadelhofen               | Abgemeldet |           |          |           |          |           |          |          |           |          |                    |                   |                 |               |           |          |
| 14             | KS Wiedikon                  |            |           |          | 1         | 1        | 1         |          | 1        |           | 1        |                    |                   |                 |               |           |          |
| 15             | KS Uster                     |            |           |          | 1         | 1        | 1         |          |          | 1         | 1        |                    |                   | 1               |               |           |          |
| 16             | KS Zürich Nord               | 1          | 1         |          | 1         | 1        |           | 1        | 1        | 1         |          | 1                  |                   |                 | 1             | 1         | 1        |
| 17             | KS Zürcher Oberland Wetzikon | 1          | 1         | 1        | 1         | 1        | 1         | 1        | 1        | 1         | 1        | 1                  |                   | 1               |               | 1         | 1        |
| 18             | KS Zürcher Unterland Bülach  | 1          | 1         | 1        | 1         | 1        | 1         | 1        |          |           |          | 1                  | 1                 |                 | 1             | 1         | 1        |
| 19             | Freies Gymnasium             |            |           |          | 1         | 1        |           |          |          |           |          |                    |                   |                 |               |           |          |
| 20             | Unterstrass.edu              |            |           |          | 1         | 1        |           |          |          |           |          |                    |                   |                 |               |           |          |

| Ressort              | Verantwortung      | Natel         | e-Mail                     |
|----------------------|--------------------|---------------|----------------------------|
| Administration       | Luca Mangili       | 079 515 15 25 | lmangili@vtxmail.ch        |
| Finanzen             | Lukas Külling      | 079 460 63 17 | lukas.kuelling@lgr.ch      |
| Gäste / Presse       | Thomas Lüthi       | 079 378 36 84 | luethi.th@bluewin.ch       |
| Logo / T-Shirts      | Susanne Flury      | 076 346 13 35 | susanne.flury@mng.ch       |
| Sanität              | Claudia Imhof      | 079 251 41 62 | claudia.imhof@mng.ch       |
| Verpflegung/Apéro    | Christoph Näf      | 079 421 21 07 | christoph.naef@bluewin.ch  |
| Badminton Mixed      | Sonja Binz         | 076 518 26 23 | sonja.binz@lgr.ch          |
| Basketball D / H     | Carl Kick          | 078 698 24 28 | c.kick@ksh.ch              |
| Beachvolley D / H    | Marco Sabbatini    | 079 202 19 17 | marco.sabbatini@mng.ch     |
| Fussball Damen       | Iso Kalberer       | 079 635 81 44 | isokalberer@gmail.com      |
| Fussball Herren      | Mathias Roth       | 079 471 73 48 | mathias.roth@mng.ch        |
| Handball Herren      | Reto Meier         | 079 628 62 03 | reto.meier@kfr.ch          |
| Unihockey D / H      | Wolfgang Ebner     | 079 732 46 14 | wolfgang.ebner@mng.ch      |
| Volleball Damen      | Silvia Zuberbühler | 079 723 38 94 | silvia.zuberbuehler@mng.ch |
| Leichtathletik D / H | Angelo Brack       | 078 856 98 65 | bra@ken.ch                 |
| OL                   | Hansjürg Wicki     | 079 738 91 78 | h.wicki@ksh.ch             |
| Showblock            | Christine Borsodi  | 079 317 74 85 | c.borsodi@rgzh.ch          |



# Allgemeine Informationen

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>Datum</b>                      | Mittwoch, 9. September 2015  |
| <b>Ort</b>                        | Kantonsschulen Rämibühl, ETH Polyterrasse und HSA Fluntern   |
| <b>Durchführung</b>               | Es gibt keine Schön- und Schlechtwettervariante. Bei extremen Witterungsbedingungen, müssen Wettkämpfe abgesagt werden.<br>Telefonnummer 1600, Rubrik 1, gibt ab 06.30 Uhr Auskunft über die Austragung.   |
| <b>Teilnehmer</b>                 | Schülerinnen und Schüler der Zürcher Mittelschulen.<br>Alle Teilnehmer/ innen eines Teams müssen dem gleichen Rektorat unterstellt sein.   |
| <b>Rangverkündigung</b>           | Die Rangverkündigungen finden disziplinenweise unmittelbar an die Finalsporte / Wettkämpfe statt. Es wird erwünscht, dass die ersten drei Mannschaften teilnehmen.   |
| <b>Siegerpreise</b>               | Die Disziplinsieger erhalten das traditionelle ZMS-Sieger-T-Shirt.   |
| <b>Ranglisten</b>                 | Die Ranglisten sind auf <a href="http://www.tlkz.ch">www.tlkz.ch</a>   |
| <b>Verpflegung</b>                | An allen Austragungsorten wird Verpflegung angeboten.  |
| <b>Apéro</b>                      | <b>Hauptapéro 11.15 - 12.15</b><br>Schönwetter: im Garten der Mensa Rämibühl vis à vis Aula.<br>Schlechtwetter: In der unteren Mensa Rämibühl<br>Eingeladen sind Ehrengäste, Sportlehrpersonen und Betreuer/innen.<br><b>Kleiner Apéro 11.15 - 12.00</b><br>Schönwetter: Bei der Rundbahn HSA Fluntern<br>Schlechtwetter: Im Theoriezimmer HSA Fluntern<br>Eingeladen sind Sportlehrpersonen und Betreuer/innen. |
| <b>Sanität</b>                    | Sanitätsposten befinden sich bei folgenden Anlagen:<br>Rämibühl, Rämistrasse 80, HSA Fluntern.   |
| <b>Versicherung</b>               | Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.   |
| <b>Wertsachen</b>                 | Keine Wertsachen in den Garderoben lassen! Die Organisatoren übernehmen keine Haftung.   |
| <b>Garderoben</b>                 | Die Garderoben sind an den Austragungsorten ab 07.30 Uhr geöffnet.   |
| <b>Parkplätze</b>                 | Öffentliche Parkplätze benützen.   |
| <b>Öffentliche Verkehrsmittel</b> | Nächster Bahnhof: Stadelhofen / ab Bellevue Tram Nr. 5 oder 9  |
| <b>Zeitplan</b>                   | 08.00 Uhr Turnierbeginn<br>11.15 Uhr Apéro<br>12.15 Uhr Showblock<br>16.00 Uhr Ende des ZMS 2015   |



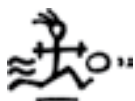
# Showblock

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Leitung</b>     | Christine Borsodi, c.borsodi@rgzh.ch, 079 317 74 85   |
| <b>Ort</b>         | Aula Rämibühl<br>siehe Anlagebeschilderung bzw. Übersichtsplan in der Broschüre   |
| <b>Anreise</b>     | Ab Bahnhof Stadelhofen sind die Kantonsschulen Rämibühl zu Fuss in 10 Minuten erreichbar,<br>mit dem Tram 5, 8, 9 bis Kunsthaus bzw. ab Zürich HB mit Tram 3 oder mit Bus 31.   |
| <b>Garderoben</b>  | Für die Tanzgruppen bestehen Umziehmöglichkeiten. Die Garderoben sind in der Aula ab dem Seiteneingang signalisiert.<br>Die Garderobenzuteilung wird vor Ort bekanntgegeben.  |
| <b>Zeit</b>        | Der Showblock beginnt im Anschluss an den Apéro um 12.15 Uhr und dauert ungefähr 50 Minuten, ohne Pause.  |
| <b>DVD</b>         | Auf Anfrage kann eine ungeschnittene Videoaufnahme des Showblocks den verantwortlichen Leiterinnen und Leitern gegen einen Unkostenbeitrag von CHF 5.00 zugesandt werden.<br>Bitte ein adressiertes und frankiertes Couvert abgeben (an Christine Borsodi). |
| <b>Proben</b>      | Die Probedaten zu den einzelnen Produktionen sowie zum gemeinsamen Finale werden mit den Tanzverantwortlichen der jeweiligen Schulen direkt abgesprochen.   |
| <b>Sanität</b>     | Sanitätszimmer, vis à vis der Halle G.  |
| <b>Verpflegung</b> | Verpflegungsmöglichkeiten sind in der Mensa der Schulen Rämibühl vorhanden.   |

## Showblock - Programm

Am Showblock beteiligt sind die Tanzgruppen der Kantonsschulen:  
Bülach, Hohe Promenade, Limmattal, Zürich Nord, Wetzikon, RG und LG sowie MNG Rämibühl.

**Wir danken allen beteiligten Schulen für ihre Darbietungen und ihr grosses Engagement!**



# Basketball Herren

## Infos und Modus

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Turnierleitung</b> | Carl Kick, c.kick@ksh.ch Handy: 078 698 24 28  |
| <b>Ort</b>            | Turnhallen F, G, H Rämibühl, Zürichbergstrasse 10, 8032 Zürich   |
| <b>Anreise</b>        | Ab Bellevue mit Tram Nr. 5 oder 9 bis Haltestelle Kantonsschule<br>Ab ZH-HB mit Tram Nr. 6 bis Haltestelle Platte  |
| <b>Durchführung</b>   | Das Turnier wird bei jeder Witterung durchgeführt.   |
| <b>Garderoben</b>     | Bitte Beschriftung beachten!   |
| <b>Einspielen</b>     | Nur vor dem Turnier möglich  |
| <b>Teamgrösse</b>     | Max. 10 Spieler  |
| <b>Ausrüstung</b>     | Nummerierte Trikots  |
| <b>Schiedsrichter</b> | Offizielle Schiedsrichter  |
| <b>Spielregeln</b>    | Offizielle BB-Regeln, Ausnahmen:<br>nach dem 4. persönlichen Foul: Ausschluss<br>nach dem 4. Mannschaftsfoul: jedes weitere Foul = 2 Freiwürfe   |
| <b>Spieldauer</b>     | <b>Vorrunde:</b> 1 x 17 Min. brutto<br><b>Halbfinale und Finale:</b> 2 x 12 Min. brutto  |
| <b>Spielmodus</b>     | Vorrunde: jeder gegen jeden<br>Halbfinale: 1.A - 2.B / 2.A - 1.B<br>Finale   |
| <b>Bewertung</b>      | <b>Vorrunde:</b> Sieg 3 Pkte / Unentschieden 1 Pkt / bei Punktegleichheit entscheidet<br>1. die Direktbegegnung und 2. die Korbdifferenz<br><b>Halbfinale und Finale:</b> bei Unentschieden weiterspielen bis zum nächsten Korb<br>(sudden death)              |
| <b>Teamliste</b>      | Der oder die Teamverantwortliche meldet sich vor dem ersten Spiel mit der<br>ausgefüllten Teamliste (hinten im Programmheft) am Turniertisch. Sie sind<br>gegenüber dem Veranstalter für das Auftreten des Teams verantwortlich. Bitte<br>Handynummer angeben. |
| <b>Sanität</b>        | Sanitätszimmer, vis à vis der Halle G.   |
| <b>Verpflegung</b>    | Mensa der Kantonsschulen Rämibühl.   |

# Herren Basketball

## Spielplan

| Nr | Gruppe A          | Nr | Gruppe B        |
|----|-------------------|----|-----------------|
| 16 | KS Zürich Nord    | 5  | KS Rämibühl RG  |
| 4  | KS Hohe Promenade | 8  | KS Limmattal    |
| 15 | KS Uster          | 10 | KS Rämibühl MNG |
| 9  | KS Rämibühl LG    | 17 | KS ZO Wetzikon  |

| Gruppenspiele |                  |               |  |        |           |  |
|---------------|------------------|---------------|--|--------|-----------|--|
| Zeit          | Gruppe           | Halle F       |  | Gruppe | Halle G   |  |
| 08.00         | A                | 16 - 4        |  | A      | 15 - 9    |  |
| 08.20         | B                | 5 - 8         |  | B      | 10 - 17   |  |
| 08.40         | A                | 16 - 15       |  | A      | 4 - 9     |  |
| 09.00         | B                | 5 - 10        |  | B      | 8 - 17    |  |
| 09.20         | A                | 16 - 9        |  | A      | 4 - 15    |  |
| 09.40         | B                | 5 - 17        |  | B      | 8 - 10    |  |
| 10.00         |                  |               |  |        |           |  |
| 10.15         |                  |               |  |        |           |  |
| Halbfinal     |                  |               |  |        |           |  |
| 10.45         | HF1              | 1.A - 2.B     |  | HF2    | 1.B - 2.A |  |
| 11.15         |                  |               |  |        |           |  |
| Final         |                  |               |  |        |           |  |
| 13.00         | 3./4. Rang       | V.HF1 - V.HF2 |  |        |           |  |
| 13.30         | 1./2. Rang       | S.HF1 - S.HF2 |  |        |           |  |
| 14.00         | Rangverkündigung |               |  |        |           |  |



# Basketball Damen

## Infos und Modus

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Turnierleitung</b> | Carl Kick, c.kick@ksh.ch Handy: 078 698 24 28   |
| <b>Ort</b>            | Turnhallen F, G, H Rämibühl, Zürichbergstrasse 10, 8032 Zürich  |
| <b>Anreise</b>        | Ab Bellevue mit Tram Nr. 5 oder 9 bis Haltestelle Kantonsschule<br>Ab ZH-HB mit Tram Nr. 6 bis Haltestelle Platte   |
| <b>Durchführung</b>   | Das Turnier wird bei jeder Witterung durchgeführt.  |
| <b>Garderoben</b>     | Bitte Beschriftung beachten!  |
| <b>Einspielen</b>     | Nur vor dem Turnier möglich   |
| <b>Teamgrösse</b>     | Max. 10 Spieler   |
| <b>Ausrüstung</b>     | Nummerierte Trikots   |
| <b>Schiedsrichter</b> | Offizielle Schiedsrichter   |
| <b>Spielregeln</b>    | Offizielle BB-Regeln, Ausnahmen:<br>nach dem 4. persönlichen Foul: Ausschluss<br>nach dem 4. Mannschaftsfoul: jedes weitere Foul = 2 Freiwürfe  |
| <b>Spieldauer</b>     | <b>Vorrunde:</b> 1 x 12 Min brutto<br><b>Halbfinale und Finale:</b> 2 x 12 Min brutto   |
| <b>Spielmodus</b>     | Vorrunde: jeder gegen jeden<br>Halbfinale: 1.- 4. / 2.- 3.<br>Finale  |
| <b>Bewertung</b>      | <b>Vorrunde:</b> Sieg 3 Punkte/ Unentschieden 1 Punkt/ bei Punktegleichheit entscheidet 1. Die Direktbegegnung und 2. Die Korb Differenz<br><b>Halbfinale und Finale:</b> bei Unentschieden weiterspielen bis zum nächsten Korb (sudden death)        |
| <b>Teamliste</b>      | Der oder die Teamverantwortliche meldet sich vor dem ersten Spiel mit der ausgefüllten Teamliste (hinten im Programmheft) am Turniertisch. Sie sind gegenüber dem Veranstalter für das Auftreten des Teams verantwortlich. Bitte Handynummer angeben. |
| <b>Sanität</b>        | Sanitätszimmer, vis à vis der Halle G.  |
| <b>Verpflegung</b>    | Mensa der Kantonsschulen Rämibühl.  |

# Damen Basketball

## Spielplan

|  | Nr | Damen             |
|--|----|-------------------|
|  | 4  | KS Hohe Promenade |
|  | 8  | KS Limmattal      |
|  | 14 | KS Wiedikon       |
|  | 15 | KS Uster          |
|  | 17 | KS ZO Wetzikon    |

| Gruppenspiele |                         |         |        |             |        |         |
|---------------|-------------------------|---------|--------|-------------|--------|---------|
| Zeit          | Gruppe                  | Halle F | Gruppe | Halle G     | Gruppe | Halle H |
| 08.15         |                         |         |        |             | Damen  | 4 - 8   |
| 08.30         |                         |         |        |             | Damen  | 14 - 17 |
| 08.45         |                         |         |        |             | Damen  | 8 - 15  |
| 09.00         |                         |         |        |             | Damen  | 15 - 17 |
| 09.15         |                         |         |        |             | Damen  | 4 - 14  |
| 09.30         |                         |         |        |             | Damen  | 8 - 17  |
| 10.00         | Damen                   | 17 - 4  | Damen  | 14 - 15     |        |         |
| 10.15         | Damen                   | 4 - 15  | Damen  | 8 - 14      |        |         |
| Halbfinal     |                         |         |        |             |        |         |
| 10.45         |                         |         |        |             |        |         |
| 11.15         | HF3                     | 1. - 4. | HF4    | 2.-3.       |        |         |
| Final         |                         |         |        |             |        |         |
| 13.00         |                         |         | F3/4   | V.HF3-V.HF4 |        |         |
| 13.30         |                         |         | F1/2   | S.HF3-S.HF4 |        |         |
| <b>14 00</b>  | <b>Rangverkündigung</b> |         |        |             |        |         |



# Beachvolley Herren

## Infos und Modus

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Turnierleitung</b> | Marco Sabbatini, marco.sabbatini@mng.ch, 079 202 19 17  |
| <b>Ort</b>            | Beachvolleyballfelder Zürich HSA Fluntern   |
| <b>Anreise</b>        | Ab Bahnhof Zürich HB ist die Sportanlage Fluntern via Tram 6 in 20 Min erreichbar.  |
| <b>Durchführung</b>   | Das Turnier wird bei jeder Witterung durchgeführt.  |
| <b>Garderoben</b>     | Auf der Sportanlage Fluntern stehen beschränkte Umzieh- und Duschköglichkeiten zur Verfügung. Eine Garderobenzuteilung kann nicht vorgenommen werden. Bitte Aussengarderoben benützen.  |
| <b>Einspielen</b>     | Einspielen auf dem Rasen. Eigene Bälle mitnehmen!   |
| <b>Teamgrösse</b>     | 2 (ohne Auswechsel- oder Ersatzspieler)   |
| <b>Ausrüstung</b>     | Eigene Bälle; je nach Witterung: Sonnenschutz, Brille.  |
| <b>Schiedsrichter</b> | Es gibt keine Schiedsrichter. Bei Uneinigkeit wird ein Spielzug wiederholt.   |
| <b>Spielregeln</b>    | Es gelten die offiziellen Regeln des Beachvolleyballs mit folgender Ausnahme:<br>1 Timeout pro Satz. Anspiel: Service wird ausgelost.   |
| <b>Spieldauer</b>     | Gruppenspiele: 1 Satz bis 21 mit mind. 2 Punkten Differenz.<br>Final: 2 Gewinnsätze bis 15 mit mind. 2 Punkten Differenz.   |
| <b>Spielmodus</b>     | Jeder spielt gegen jeden zwei mal. Am Schluss spielen die beiden bestplatzierten Teams den Final. Bei Verzögerungen im Zeitplan bleibt es der Turnierleitung vorbehalten, Spiele bei 3 : 3 oder 5 : 5 zu beginnen.                                    |
| <b>Bewertung</b>      | 1 gewonnener Satz = 1 Punkt<br>Bei Punktgleichheit entscheidet:<br>1. Direkte Begegnung<br>2. Punktedifferenz<br>3. Eigene Ballpunkte<br>4. Los   |
| <b>Teamliste</b>      | Der oder die Teamverantwortliche meldet sich vor dem ersten Spiel mit der ausgefüllten Teamliste (hinten im Programmheft) am Turniertisch. Sie sind gegenüber dem Veranstalter für das Auftreten des Teams verantwortlich. Bitte Handynummer angeben. |
| <b>Sanität</b>        | Auf der Sportanlage Fluntern.   |
| <b>Verpflegung</b>    | Verpflegungsmöglichkeit auf der Sportanlage.  |

# Herren Beachvolley

## Spielplan

| Nr | Gruppe Herren      |  |  |
|----|--------------------|--|--|
| 10 | KS MNG Rämibühl    |  |  |
| 16 | KS Zürich Nord KZN |  |  |
| 17 | KSO Wettzikon      |  |  |
| 18 | KZU Bülach         |  |  |

| Gruppenspiele Herren |        |         |  |        |         |  |                     |
|----------------------|--------|---------|--|--------|---------|--|---------------------|
| Zeit                 | Gruppe | Platz 1 |  | Gruppe | Platz 2 |  | Gruppe Platz 3      |
| 08.00                |        |         |  |        |         |  | Herren 10 - 16      |
| 08.30                |        |         |  |        |         |  | Herren 17 - 18      |
| 09.00                |        |         |  |        |         |  | Herren 10 - 17      |
| 09.30                |        |         |  |        |         |  | Herren 16 - 18      |
| 10.00                |        |         |  |        |         |  | Herren 18 - 10      |
| 10.30                |        |         |  |        |         |  | Herren 17 - 16      |
| 11.00                |        |         |  |        |         |  | Herren 16 - 18      |
| 11.30                |        |         |  |        |         |  | Herren 10 - 17      |
| 12.00                |        |         |  |        |         |  | Herren 16 - 10      |
| 12.30                |        |         |  |        |         |  | Herren 17 - 18      |
| 13.00                |        |         |  |        |         |  |                     |
| 13.30                |        |         |  | Herren | 17 - 16 |  | H 10 - 18           |
| 14.00                |        |         |  |        |         |  |                     |
| 14.15                |        |         |  |        |         |  | Final H 1. H - 2. H |
| 14.45                |        |         |  |        |         |  |                     |
| 15.00                |        |         |  |        |         |  | Rangverkündigung    |



# Beachvolley Damen

## Infos und Modus

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Turnierleitung</b> | Marco Sabbatini. marco.sabbatini@mng.ch, 079 202 19 17  |
| <b>Ort</b>            | Beachvolleyballfelder Zürich HSA Fluntern   |
| <b>Anreise</b>        | Ab Bahnhof Zürich HB ist die Sportanlage Fluntern via Tram 6 in 20 Min erreichbar.  |
| <b>Durchführung</b>   | Das Turnier wird bei jeder Witterung durchgeführt.  |
| <b>Garderoben</b>     | Auf der Sportanlage Fluntern stehen beschränkte Umzieh- und Duschköglichkeiten zur Verfügung. Eine Garderobenzuteilung kann nicht vorgenommen werden. Bitte Aussengarderoben benutzen.  |
| <b>Einspielen</b>     | Einspielen auf dem Rasen. Eigene Bälle mitnehmen!   |
| <b>Teamgrösse</b>     | 2 (ohne Auswechsel- oder Ersatzspieler)   |
| <b>Ausrüstung</b>     | Eigene Bälle; je nach Witterung: Sonnenschutz, Brille   |
| <b>Schiedsrichter</b> | Es gibt keine Schiedsrichter. Bei Uneinigkeit wird ein Spielzug wiederholt.   |
| <b>Spielregeln</b>    | Es gelten die offiziellen Regeln des Beachvolleyballs mit folgender Ausnahme:<br>1 Timeout pro Satz. Anspiel: Service wird ausgelost.   |
| <b>Spieldauer</b>     | Gruppenspiele: 1 Satz bis 21 mit mind. 2 Punkten Differenz.<br>Final: 2 Gewinnsätze bis 15 mit mind. 2 Punkten Differenz.   |
| <b>Spielmodus</b>     | Jeder spielt gegen jeden. Am Schluss spielen die beiden bestplatzierten Teams den Final. Bei Verzögerungen im Zeitplan bleibt es der Turnierleitung vorbehalten, Spiele bei 3 : 3 oder 5 : 5 zu beginnen.   |
| <b>Bewertung</b>      | 1 gewonnener Satz = 1 Punkt<br>Bei Punktgleichheit entscheidet:<br>1. Direkte Begegnung<br>2. Punktedifferenz<br>3. Eigene Ballpunkte<br>4. Los   |
| <b>Teamliste</b>      | Der oder die Teamverantwortliche meldet sich vor dem ersten Spiel mit der ausgefüllten Teamliste (hinten im Programmheft) am Turniertisch. Sie sind gegenüber dem Veranstalter für das Auftreten des Teams verantwortlich. Bitte Handynummer angeben. |
| <b>Sanität</b>        | Auf der Sportanlage Fluntern  |
| <b>Verpflegung</b>    | Verpflegungsmöglichkeit auf der Sportanlage.  |

# Damen Beachvolley

## Spielplan

| Nr | Gruppe Damen |  |  |
|----|--------------|--|--|
| 1  | KS Büelrain  |  |  |
| 2  | KS Enge      |  |  |
| 5  | KS Hottingen |  |  |
| 9  | LG Rämibühl  |  |  |
| 11 | RG Rämibühl  |  |  |
| 18 | KZU Bülach   |  |  |

| Gruppenspiele Damen |                         |                    |  |        |         |                |
|---------------------|-------------------------|--------------------|--|--------|---------|----------------|
| Zeit                | Gruppe                  | Platz 1            |  | Gruppe | Platz 2 | Gruppe Platz 3 |
| 08.00               | Damen                   | 1 - 2              |  | Damen  | 5 - 9   |                |
| 08.30               | Damen                   | 11 - 18            |  |        |         |                |
| 09.00               | Damen                   | 1 - 5              |  |        |         |                |
| 09.30               | Damen                   | 2 - 11             |  |        |         |                |
| 10.00               | Damen                   | 9 - 18             |  |        |         |                |
| 10.30               | Damen                   | 1 - 11             |  |        |         |                |
| 11.00               | Damen                   | 9 - 2              |  |        |         |                |
| 11.30               | Damen                   | 5 - 18             |  |        |         |                |
| 12.00               | Damen                   | 9 - 11             |  |        |         |                |
| 12.30               | Damen                   | 2 - 5              |  |        |         |                |
| 13.00               | Damen                   | 1 - 18             |  |        |         |                |
| 13.30               | Damen                   | 5 - 11             |  |        |         |                |
| 14.00               | Damen                   | 2 - 18             |  | Damen  | 1 - 9   |                |
| 14.15               |                         |                    |  |        |         |                |
| 14.45               | <b>Final D</b>          | <b>1. D - 2. D</b> |  |        |         |                |
| 15.15               | <b>Rangverkündigung</b> |                    |  |        |         |                |





|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Turnierleitung</b> | Mathias Roth, mathias.roth@mng.ch, 079 471 73 48  |
| <b>Ort</b>            | Schönwetter und Schlechtwetter: HSA Fluntern (beim Zoo Zürich)  |
| <b>Anreise</b>        | Ab Zürich HB Tram 6 bis Zoo (15 Min) und dann 5 Min Fussweg   |
| <b>Durchführung</b>   | Bei ganz schlechter Witterung kann das Turnier kurzfristig abgesagt werden  |
| <b>Garderoben</b>     | Auf der Sportanlage HSA Fluntern stehen beschränkte Umzieh- und Duschköglichkeiten zur Verfügung. Eine Garderobenzuteilung kann nicht vorgenommen werden.   |
| <b>Einspielen</b>     | Ist zum Teil möglich. Bitte eigene Bälle mitbringen!  |
| <b>Teamgrösse</b>     | 6 + 1 (+ max. 6)  |
| <b>Ausrüstung</b>     | Einheitliche Spielleibchen, Nockenschuhe und Schienbeinschoner sind obligatorisch. Stollenschuhe sind nicht erlaubt.  |
| <b>Schiedsrichter</b> | Offizielle Schiedsrichter des FVRZ (Fussballverband Region Zürich)  |
| <b>Spielregeln</b>    | Es gelten die offiziellen Regeln des SFV inkl. Rückpassregel und Abstoss:<br><b>Ausnahmen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kein Abseits</li> <li>• Spielfeld 1/2 Fussballfeld, Torgrösse: 5m x 2m</li> <li>• Abstand bei Freistössen: 6m</li> <li>• Freies Auswechseln während einem Spielunterbruch</li> <li>• Gelbe Karte = 2 Min-Strafe; 2. Gelbe Karte = Spelausschluss</li> <li>• Rote Karte = 2 Min-Strafe plus Ausschluss vom Turnier</li> <li>• Forfait-Siege 2:0</li> <li>• Penaltyschiessen: Je 3 Spieler abwechselnd, dann je einer bis zur Entscheidung</li> </ul> |
| <b>Spieldauer</b>     | Gruppenspiele, Kreuzvergleiche, Halbfinale: 16 Minuten<br>Finalspiele: 20 Minuten   |
| <b>Spielmodus</b>     | Nach den Gruppenspielen erreichen die Erst- und Zweitplatzierten die Kreuzvergleiche. Die restlichen Teams scheiden aus.<br>Die Sieger der Kreuzvergleiche spielen die 1/2 Finals (HF1 + HF2)<br>Die Sieger der Halbfinals erreichen den Final, die Verlierer spielen um Rang 3   |
| <b>Bewertung</b>      | Sieg = 3 Punkte, Unentschieden = 1 Punkt, Niederlage = 0 Punkte<br>Bei Punktgleichheit entscheidet: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Direkte Begegnung</li> <li>2. Tordifferenz</li> <li>3. Erzielte Tore</li> <li>4. Penaltyschiessen</li> </ol>  |
| <b>Teamliste</b>      | Der oder die Teamverantwortliche meldet sich vor dem ersten Spiel mit der ausgefüllten Teamliste (hinten im Programmheft) am Turniertisch. Sie sind gegenüber dem Veranstalter für das Auftreten des Teams verantwortlich. Bitte Handynummer angeben.   |
| <b>Sanität</b>        | Ein Sanitätsposten befindet sich vor Ort.   |
| <b>Verpflegung</b>    | Ist vor Ort möglich.  |

| Nr | Gruppe A             | Nr | Gruppe B            | Nr | Gruppe C              | Nr | Gruppe D       |
|----|----------------------|----|---------------------|----|-----------------------|----|----------------|
| 6  | KS Im Lee Winterthur | 8  | KS Limmattal        | 2  | KS Enge               | 5  | KS Hottingen   |
| 10 | KS MNG Rämibühl      | 12 | KS Rychenberg       | 16 | KS Zürich Nord        | 3  | KS Freudenberg |
| 4  | KS Hohe Promenade    | 14 | KS Wiedikon         | 1  | KS Bülrain Winterthur | 18 | KZU Bülach     |
| 15 | KS Uster             | 19 | Freies Gymnasium ZH | 7  | KS Küsnacht           | 11 | RG Rämibühl    |
| 20 | Unterstrass.edu      | 17 | KZO Wetzikon        |    |                       |    |                |

| Gruppenspiele   |                         |               |        |               |        |             |        |             |  |
|-----------------|-------------------------|---------------|--------|---------------|--------|-------------|--------|-------------|--|
| Zeit            | Gruppe                  | Platz 1       | Gruppe | Platz 2       | Gruppe | Platz 3     | Gruppe | Platz 4     |  |
|                 |                         | Kunstrasen    |        | Kunstrasen    |        | Rasen       |        | Rasen       |  |
| 10.00           | A                       | 6 - 10        | B      | 8 - 12        |        |             |        |             |  |
| 10.20           | A                       | 4 - 15        | B      | 14 - 19       |        |             |        |             |  |
| 10.40           | C                       | 2 - 16        | D      | 5 - 3         |        |             |        |             |  |
| 11.00           | C                       | 1 - 7         | D      | 18 - 11       | A      | 20 - 6      | B      | 17 - 8      |  |
| 11.20           | A                       | 10 - 4        | B      | 12 - 14       | C      | 1 - 16      | D      | 3 - 18      |  |
| 11.40           | A                       | 15 - 20       | B      | 19 - 17       | C      | 7 - 2       | D      | 11 - 5      |  |
| 12.00           | A                       | 6 - 4         | B      | 8 - 14        | A      | 20 - 10     | B      | 17 - 12     |  |
| 12.20           | C                       | 1 - 2         | D      | 5 - 18        | A      | 6 - 15      | B      | 8 - 19      |  |
| 12.40           | C                       | 16 - 7        | D      | 3 - 11        | A      | 4 - 20      | B      | 14 - 17     |  |
| 13.00           | A                       | 10 - 15       | B      | 12 - 19       |        |             |        |             |  |
| Kreuzvergleiche |                         |               |        |               |        |             |        |             |  |
| 13.30           | I                       | 1. A - 2. B   | II     | 1. B - 2. A   | III    | 1. C - 2. D | IV     | 1. D - 2. C |  |
| Halbfinal       |                         |               |        |               |        |             |        |             |  |
| 14.00           | HF1                     | S I - S III   | HF2    | S II - S IV   |        |             |        |             |  |
| Final           |                         |               |        |               |        |             |        |             |  |
| 14.30           | F1                      | S HF1 - S HF2 | F2     | V HF1 - V HF2 |        |             |        |             |  |
|                 |                         | 1./2. Rang    |        | 3./4. Rang    |        |             |        |             |  |
| 15.00           | <b>Rangverkündigung</b> |               |        |               |        |             |        |             |  |



|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Turnierleitung</b> | Iso Kalberer, i.kalberer@rgzh.ch, 079 635 81 44   |
| <b>Ort</b>            | Rasen Rämistrasse 80 und Rämibühl, Zürichbergstr. 10  |
| <b>Anreise</b>        | Ab Zürich HB mit Tram Nr. 6 oder 10 bis Haltestelle Uni/ETH, ab Bahnhof Stadelhofen mit Tram Nr. 9 oder 5 (Einstieg beim Bellevue) bis Haltestelle Kantonsschule.   |
| <b>Durchführung</b>   | Das Turnier wird bei jeder Witterung durchgeführt.  |
| <b>Garderoben</b>     | Auf den Sportanlagen an der Rämistrasse 80 und Zürichbergstrasse 10 stehen Umzieh- und Duschköglichkeiten zur Verfügung.  |
| <b>Einspielen</b>     | Eigene Bälle mitnehmen!   |
| <b>Teamgrösse</b>     | 5 + 1 (+ max. 5)  |
| <b>Ausrüstung</b>     | Einheitliche Spielleibchen, Nockenschuhe und Schienbeinschoner sind obligatorisch. Schuhe mit Schraubstollen sind nicht gestattet.  |
| <b>Schiedsrichter</b> | Offizielle Schiedsrichter des FVRZ (Fussballverband Zürich)   |
| <b>Spielregeln</b>    | Es gelten die offiziellen Regeln des SFV (inkl. Rückpassregel und Abstoss) mit folgenden Ausnahmen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kein Abseits</li> <li>• Spielfeld: etwas kleiner als 1/2 Fussballfeld (quer), Torgrösse: 5m x 2m</li> <li>• Abstand bei Freistossen: 6m, Penaltypunkt: 7.5m</li> <li>• Auswecheln nur bei Spielunterbrüchen (Überzahl = Penalty)</li> <li>• Gelbe Karte = 2 Min-Strafe; 2. Gelbe Karte = Spelausschluss</li> <li>• Rote Karte: Ausschluss vom gesamten Turnier</li> <li>• Forfait-Siege: 2 : 0</li> <li>• Penaltyschiessen: je 3 Spielerinnen abwechselnd, dann je eine bis zur Entscheidung.</li> </ul> |
| <b>Spieldauer</b>     | Gruppenspiele, Kreuzvergleiche und Halbfinals: 16 Min, Finalspiel: 20 Min<br>Bei Unentschieden in Platzierungsspielen, den Halbfinals und in der Finalrunde erfolgt direkt ein Penaltyschiessen.  |
| <b>Spielmodus</b>     | Nach den Gruppenspielen erreichen die Erst- und Zweitplatzierten die Kreuzvergleiche. Die Dritt- und Viertplatzierten spielen im Kreuzvergleich direkt um die geteilten Ränge 9. - 12. resp. 13. - 16. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Sieger der Kreuzvergleiche spielen die Halbfinals (HF1 + HF2), die Verlierer scheiden aus.</li> <li>• Die Sieger der Halbfinals erreichen den Final, die Verlierer spielen um Rang 3 + 4.</li> </ul>  |
| <b>Bewertung</b>      | Sieg = 3 Punkte, Unentschieden = 1 Punkt, Niederlage = 0 Punkte<br>Bei Punktgleichheit entscheidet: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Direkte Begegnung</li> <li>2. Tordifferenz</li> <li>3. Erzielte Tore</li> <li>4. Penaltyschiessen</li> </ol>  |
| <b>Teamliste</b>      | Der oder die Teamverantwortliche meldet sich vor dem ersten Spiel mit der ausgefüllten Teamliste (hinten im Programmheft) am Turniertisch. Sie sind gegenüber dem Veranstalter für das Auftreten des Teams verantwortlich. Bitte Handynummer angeben.   |
| <b>Sanität</b>        | Sanitätszimmer Rämibühl und Rämistrasse 80.   |
| <b>Verpflegung</b>    | Verpflegungsmöglichkeit in der Mensa der Gymnasien Rämibühl.  |

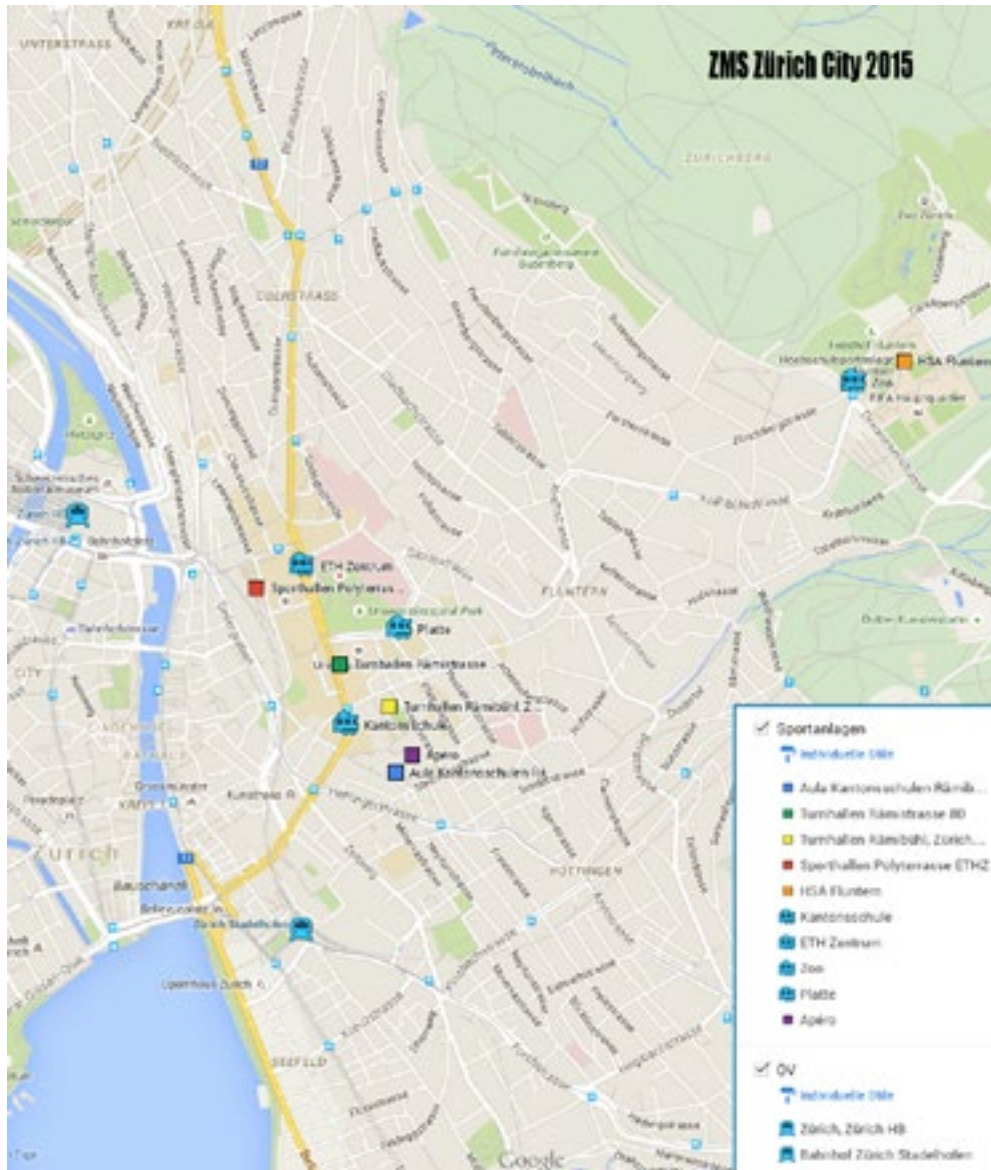
| Nr | Gruppe A           | Nr | Gruppe B        | Nr | Gruppe C        | Nr | Gruppe D       |
|----|--------------------|----|-----------------|----|-----------------|----|----------------|
| 2  | KS Enge            | 5  | KS Hottingen    | 6  | KS Im Lee       | 7  | KS Küsnacht    |
| 8  | KS Limmattal       | 9  | KS Rämibühl LG  | 10 | KS Rämibühl MNG | 11 | KS Rämibühl RG |
| 12 | KS Rychenberg      | 17 | KZO Wetzikon    | 14 | KS Wiedikon     | 15 | KS Uster       |
| 16 | KS Zürich Nord KZN | 20 | Unterstrass.edu | 18 | KZU Bülach      | 19 | Freies Gymi    |

| Gruppenspiele                      |        |             |        |              |        |            |        |           |
|------------------------------------|--------|-------------|--------|--------------|--------|------------|--------|-----------|
| Zeit                               | Gruppe | Platz 1     | Gruppe | Platz 2      | Gruppe | Platz 3    | Gruppe | Platz 4   |
|                                    |        | Rämi 80     |        | Rämi 80      |        | Rämibühl   |        | Rämibühl  |
| 09.00                              | A      | 2 - 8       | B      | 5 - 9        | C      | 14 - 10    | D      | 7 - 11    |
| 09.20                              | A      | 12 - 16     | B      | 20 - 17      | C      | 18 - 6     | D      | 15 - 19   |
| 09.40                              | A      | Pause       | B      | Pause        | C      | Pause      | D      | Pause     |
| 10.00                              | A      | 2 - 12      | B      | 5 - 20       | C      | 6 - 14     | D      | 7 - 15    |
| 10.20                              | A      | 8 - 16      | B      | 9 - 17       | C      | 10 - 18    | D      | 11 - 19   |
| 10.40                              | A      | Pause       | B      | Pause        | C      | Pause      | D      | Pause     |
| 11.00                              | A      | 16 - 2      | B      | 17 - 5       | C      | 6 - 10     | D      | 19 - 7    |
| 11.20                              | A      | 12 - 8      | B      | 20 - 9       | C      | 14 - 18    | D      | 15 - 11   |
| 11.40                              | A      | Pause       | B      | Pause        | C      | Pause      | D      | Pause     |
| 12.00                              | A/B    | 3.A-4.B     | A/B    | 4.A - 3.B    | C/D    | 3.C - 4.D  | C/D    | 4.C - 3.D |
| <b>Mittagspause</b>                |        |             |        |              |        |            |        |           |
| <b>Showblock Aula um 12.15 Uhr</b> |        |             |        |              |        |            |        |           |
| <b>Kreuzvergleiche</b>             |        |             |        |              |        |            |        |           |
| 13.00                              | I      | 1. A - 2. B | II     | 1. B - 2. A  | III    | 1.C - 2. D | IV     | 1.D - 2.C |
| <b>Halbfinal</b>                   |        |             |        |              |        |            |        |           |
| 13.50                              | HF1    | S I - S IV  | HF2    | S II - S III |        |            |        |           |
| <b>Final</b>                       |        |             |        |              |        |            |        |           |
| 14.30                              | F1     | SHF1 - SHF2 | F 2    | VHF1 - VHF2  |        |            |        |           |
|                                    |        | 1./2. Rang  |        | 3./4. Rang   |        |            |        |           |
| <b>15.00 Rangverkündigung</b>      |        |             |        |              |        |            |        |           |



Situation

was & wo



|   |  |
|---|--|
| <span style="color: blue;">■</span> <b>Aula Kantonsschulen Rämibühl</b>   | Showblock  |
| Tram 6 oder 10 bis ETH Zentrum, Tram 9 oder 5 bis Kantonsschule   |  |
| <span style="color: green;">■</span> <b>Turnhallen A, B, C, D Rämistrasse 80, Rasen Rämistrasse 80, Platz 1 &amp; 2</b> | Unihockey Damen<br>Unihockey Herren<br>Fussball Damen  |
| Tram 6 oder 10 bis ETH Zentrum, Tram 9 oder 5 bis Kantonsschule   |  |
| <span style="color: yellow;">■</span> <b>Turnhallen F, G, H Rämibühl, Rasen Rämibühl, Platz 3 &amp; 4</b>               | Basketball Damen<br>Basketball Herren<br>Badminton<br>Fussball Damen                                   |
| Tram 5 oder 9 bis Kantonsschule, 5 Minuten Fussmarsch   |  |
| <span style="color: red;">■</span> <b>Sporthallen Polyterrasse ETHZ</b>   | Handball Herren  |
| Ab ZH-HB: Tram 6 oder 10 bis ETH Zentrum oder Polybähnli ab Central   |  |
| <span style="color: orange;">■</span> <b>Hochschulsportanlage Fluntern</b>  | Beachvolley Damen<br>Beachvolley Herren<br>Fussball Herren<br>Leichtathletik<br>OL<br>Volleyball Damen |
| Ab ZH-HB Tram 6 bis Zoo, Tram 5 bis Kirche Fluntern umsteigen in Tram 6, 5 Minuten Fussmarsch                           |  |
| <span style="color: purple;">■</span> <b>Apéro Mensa Rämibühl</b>   | Apéro Garten Mensa Rämibühl oder untere Mensa  |
| Tram 5 oder 9 bis Kantonsschule, 5 Minuten Fussmarsch   |  |



|                |  |
|----------------|--|
| Turnierleitung | Sonja Binz, sonja.binz@lgr.ch, Tel: 076 518 26 23  |
| Ort            | Turnhalle H der Kantonsschulen Rämibühl, Zürichbergstr. 10   |
| Anreise        | Tram Nr. 9 oder 5 bis Kantonsschule oder 6 bis ETH, oder zu Fuss ab Bahnhof Stadelhofen in 10 Min.   |
| Durchführung   | Das Turnier wird bei jeder Witterung durchgeführt.   |
| Garderoben     | Garderoben Turnhallen Rämibühl, vis à vis der Hallen F-H. Bitte Beschriftung beachten.   |
| Einspielen     | Es besteht kein Recht auf Einspielen, bis 10.00h wird in der Halle noch Basketball gespielt.   |
| Teamgrösse     | Maximal zwei Damen und zwei Herren   |
| Ausrüstung     | Eigene Schläger und nichtmarkierende Hallenschuhe sind obligatorisch.  |
| Schiedsrichter | Es gibt keine Schiedsrichter. Alle Partien werden von den Spielerinnen und Spielern selbst geleitet. Bei Uneinigkeit wird ein Spielzug wiederholt.   |
| Spielregeln    | Offizielle Spielregeln SBV. Ausnahme: Es gibt keine Verlängerung. Das Anspiel für den ersten Satz wird durch das Fallenlassen des Shuttles von der Netzkannte ausgelost (Shuttlespitze = Anspiel). In den folgenden Sätzen hat jeweils der Gewinner des vorangegangenen Satzes Anspiel.  |
| Spieldauer     | Die Gruppenspiele werde auf 2 Sätze bis 11 Punkte gespielt, die Finalsiege auf 2 Gewinnsätze auf 9 Punkte.   |
| Spielmodus     | Pro Begegnung findet parallel ein Damen Einzel und ein Herren Einzel, nachher ein Mixed Doppel statt.<br>Vorrunde: Jeder gegen jeden. Final: 1. - 2. um den Turniersieg  |
| Bewertung      | Ein Spielsieg ergibt 2 Punkte, ein Unentschieden je 1 Punkt. Zusätzlich gibt es für die gesamte Begegnung (Dameneinzel, Herreneinzel, Mixed Doppel zusammen) 2 Punkte für den Sieg, und für den Fall, dass alle drei Spiele Unentschieden enden, gibt's noch für jede Mannschaft 1 Punkt. Bei Punktegleichheit nach den Gruppenspielen entscheidet: 1. Direkte Begegnung, 2. Die bessere Spielpunktedifferenz, 3. Los. Nach jedem Spiel werden die Resultate auf dem Resultateblatt eingetragen und von beiden Teams unterschrieben. Am Schluss der Begegnung wird das Resultateblatt am Turniertisch abgegeben. |
| Besonderes     | Die im Spielplan angegebenen Zeiten sind Richtzeiten. Die Teams haben sich gemäss der Spielreihenfolge bereit zu halten.   |
| Teamliste      | Der oder die Teamverantwortliche meldet sich bis 20' vor dem ersten Spiel mit der ausgefüllten Teamliste (hinten im Programmheft) am Turniertisch. Er/sie ist gegenüber dem Veranstalter für das Auftreten des Teams verantwortlich. Bitte Handynummer angeben.  |
| Sanität        | Sanitätszimmer, vis à vis der Halle G.   |
| Verpflegung    | Mensa der Kantonsschulen Rämibühl.   |

| Nr | Gruppe         |  |  |
|----|----------------|--|--|
| 1  | KS Büelrain    |  |  |
| 6  | KS im Lee      |  |  |
| 10 | MNG Rämibühl   |  |  |
| 16 | KS Zürich Nord |  |  |
| 18 | KZU Bülach     |  |  |

| Gruppenspiele                                     |              |         |  |         |               |         |               |
|---|--------------|---------|--|---------|---------------|---------|---------------|
| Zeit  |              | Platz 1 |  | Platz 2 |               | Platz 3 | Platz 4       |
| 10.15   | HE           | 1 : 6   |  | DE      | 1 : 6         | HE      | 10 : 16       |
| 10.45   |              |         |  | DO      | 1 : 6         | DO      | 10 : 16       |
| 11.15   | HE           | 1 : 10  |  | DE      | 1 : 10        | HE      | 6 : 18        |
| 11.45   |              |         |  | DO      | 1 : 10        | DO      | 6 : 18        |
| 12.15   | HE           | 6 : 16  |  | DE      | 6 : 16        | HE      | 1 : 18        |
| 12.45   |              |         |  | DO      | 6 : 16        | DO      | 1 : 18        |
| 13.15   | HE           | 6 : 10  |  | DE      | 6 : 10        | HE      | 16 : 18       |
| 13.45   |              |         |  | DO      | 6 : 10        | DO      | 16 : 18       |
| 14.15   | HE           | 10 : 18 |  | DE      | 10 : 18       | HE      | 1 : 16        |
| 14.45   |              |         |  | DO      | 10 : 18       | DO      | 1 : 16        |
| 15.30   | <b>Final</b> |         |  | HE      | 1. P. - 2. P. | DE      | 1. P. - 2. P. |
| 16.00   |              |         |  |         |               | DO      | 1. P. - 2. P. |
| <b>Rangverkündigung im Anschluss an den Final</b> |              |         |  |         |               |         |               |



|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Turnierleitung</b> | Reto Meier, reto.meier@kfr.ch, 079 628 62 03   |
| <b>Ort</b>            | Sporthalle Polyterrasse, ETH Zürich  |
| <b>Anreise</b>        | Ab Zürich HB mit Tram Nr. 6 oder 10 bis Haltestelle ETH/Universitätsspital (je 7 Min.) oder zu Fuss ans Central und mit dem Polybähnli zur Polyterrasse  |
| <b>Durchführung</b>   | Das Turnier wird bei jeder Witterung durchgeführt.   |
| <b>Garderoben</b>     | Die Herrengarderoben können benutzt werden. Mit Vorteil nimmt jeder Spieler ein eigenes Schloss mit um Kleider und Wertsachen in den zur Verfügung stehenden Garderobenkästen einzuschliessen. Für entwendete Gegenstände übernimmt der Organisator keine Haftung!   |
| <b>Einspielen</b>     | Mit eigenen Spielbällen neben dem Spielfeld möglich. <b>Nicht</b> auf den Galerien, nicht in den Gängen und <b>nicht</b> mit verharzten Bällen!  |
| <b>Teamgrösse</b>     | 6 + 1 (+ max. 6)   |
| <b>Ausrüstung</b>     | Einheitliches Spieltenue, nummeriert, Hallenschuhe. <b>Bälle OHNE Harz, absolutes Harzverbot!!</b>   |
| <b>Schiedsrichter</b> | Offizielle Schiedsrichter des SHV  |
| <b>Spielregeln</b>    | Es wird nach offiziellen SHV-Regeln gespielt mit folgenden Ausnahmen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• kein Timeout</li> <li>• eine direkte rote Karte hat den Ausschluss für das laufend und folgende Spiel zur Folge</li> <li>• Anspiel hat das erstgenannte Team</li> </ul>   |
| <b>Spieldauer</b>     | 1 x 20 Minuten ohne Seitenwechsel  |
| <b>Spielmodus</b>     | Meisterschaftsrunde( jeder gegen jeden) und Finalspiel Erster gegen Zweiten der Meisterschaftsrunde  |
| <b>Bewertung</b>      | Sieg = 2 Punkte, Unentschieden = 1 Punkt, Niederlage = 0 Punkte<br>Bei Punktgleichheit nach Abschluss der Meisterschaftsrunde entscheidet:<br>1. Direkte Begegnung 2. Tordifferenz 3. Erzielte Tore 4. Ein Penaltyschiessen über den Rang<br>Endet das Finalspiel unentschieden gibt es eine Verlängerung von 2 x 3 Minuten, erfolgt auch jetzt keine Entscheidung gilt das Golden Goal.<br>(Anspiel wird neu ausgelost) |
| <b>Teamliste</b>      | Der oder die Teamverantwortliche meldet sich vor dem ersten Spiel mit der ausgefüllten Teamliste (hinten im Programmheft) am Turniertisch. Sie sind gegenüber dem Veranstalter für das Auftreten des Teams verantwortlich. Bitte Handynummer angeben.  |
| <b>Sanität</b>        | Sanitätsmaterial ist vorhanden.  |
| <b>Verpflegung</b>    | Die Cafeteria 'Polyterrasse' bzw. die Mensa der ETH sind im gleichen Gebäudetrakt.   |

| Nr | Gruppe        |  |
|----|---------------|--|
| 2  | KS Enge       |  |
| 6  | KS Im Lee     |  |
| 12 | KS Rychenberg |  |
| 15 | KS Uster      |  |
| 17 | KZO Wetzikon  |  |

| Meisterschaftsrunde                     |                  |
|---|------------------|
| Zeit                                    |                  |
| 10.20                                   | 2 - 12           |
| 10.45                                   | 6 - 15           |
| 11.10                                   | 17 - 2           |
| 11.35                                   | 6 - 12           |
| Mittagspause / Showblock Aula 12.15 Uhr |                  |
| 13.30                                   | 15 - 17          |
| 13.55                                   | 2 - 6            |
| 14.20                                   | 12 - 15          |
| 14.45                                   | 17 - 6           |
| 15.10                                   | 15 - 2           |
| 15.35                                   | 12 - 17          |
| Final                                   |                  |
| 16.00                                   | Erster - Zweiter |
| 16.30                                   | Siegerehrung     |



|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Turnierleitung</b> | Hansjürg Wicki, h.wicki@ksh.ch, 079 738 91 78  |
| <b>Ort</b>            | Hochschul Sportanlage Fluntern (Adlisberg)   |
| <b>Anreise</b>        | ab HB Tram Nr. 6 bis Zoo<br>ab Stadelhofen Tram Nr. 5 bis Fluntern, weiter mit Nr. 6 bis Zoo<br>ab Stettbach Bus 751 bis Zoo/Forrenweid  |
| <b>Durchführung</b>   | Der Orientierungslauf wird bei jeder Witterung durchgeführt.   |
| <b>Garderoben</b>     | Auf der Sportanlage Fluntern stehen beschränkte Umzieh- und Duschköglichkeiten zur Verfügung. Eine Garderobenzuteilung kann nicht vorgenommen werden.  |
| <b>Besammlung</b>     | Foyer Hochschulsportanlage Fluntern  |
| <b>Teamgrösse</b>     | 3 Läuferinnen respektive Läufer  |
| <b>Ausrüstung</b>     | Geeignete Schuhe, lange leichte Hosen, Kompass   |
| <b>Karte</b>          | Adlisberg (2013)   |
| <b>Weg zum Start</b>  | 5-10 Minuten   |
| <b>Modus</b>          | Die 3 LäuferInnen laufen nacheinander  |
| <b>Bewertung</b>      | Die Zeiten werden addiert.   |
| <b>Teamliste</b>      | Der oder die Teamverantwortliche meldet sich 30 Minuten vor dem Start mit der ausgefüllten Teamliste (hinten im Programmheft) im Foyer der Hochschulsportanlage Fluntern. Sie sind gegenüber dem Veranstalter für das Auftreten des Teams verantwortlich. Bitte Handynummer angeben. |
| <b>Sanität</b>        | Bei der Hochschulsportanlage Fluntern.   |
| <b>Verpflegung</b>    | Bei der Tennisanlage Fluntern oder beim Zoo.   |

| Nr | Damen                | Nr | Herren               |
|----|----------------------|----|----------------------|
| 10 | KS Rämibühl MNG      | 17 | KS Zürcher Oberland  |
| 12 | KS Rychenberg        | 16 | KS Zürich Nord       |
| 16 | KS Zürich Nord       | 18 | KS Zürcher Unterland |
| 17 | KS Zürcher Oberland  | 10 | KS Rämibühl MNG      |
| 18 | KS Zürcher Unterland | 12 | KS Rychenberg        |

| Startzeiten  |                         |    |
|--------------|-------------------------|----|
| Zeit         | Herren                  |    |
| 08.30        | KS Rämibühl MNG         | 10 |
| 08.32        | KS Rychenberg           | 12 |
| 08.34        | KS Zürich Nord          | 16 |
| 08.36        | KS Zürcher Oberland     | 17 |
| 08.38        | KS Zürcher Unterland    | 18 |
| Zeit         | Damen                   |    |
| 08.50        | KS Zürcher Oberland     | 17 |
| 08.52        | KS Zürich Nord          | 16 |
| 08.54        | KS Zürcher Unterland    | 18 |
| 08.56        | KS Rämibühl MNG         | 10 |
| 08.58        | KS Rychenberg           | 12 |
| <b>12.00</b> | <b>Rangverkündigung</b> |    |



|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Turnierleitung</b> | Wolfgang Ebner, wolfgang.ebner@mng.ch, 079 732 46 14<br>Doris Stelzmüller, dodo_s@bluewin.ch, 079 300 42 69  |
| <b>Ort</b>            | Sporthallen A, B und C der Sportanlage Rämibühl, Rämistrasse 80, 8001 Zürich   |
| <b>Anreise</b>        | Ab Hauptbahnhof Zürich ca. 15 Min zu Fuss, oder Tram Nr. 3 oder Bus Nr. 31 bis Haltestelle Neumarkt. Von dort ca. 5 Min zu Fuss.<br>Ab Bahnhof Stadelhofen ca. 5 Min zu Fuss bis Bellevue, dann Tram Nr. 9 oder 5 bis Haltestelle Kantonsschule. Von dort ca. 3 Min zu Fuss.   |
| <b>Durchführung</b>   | Das Turnier wird bei jeder Witterung durchgeführt.   |
| <b>Garderoben</b>     | Garderobenzuteilung bei der Tafel im Eingangsbereich beachten. Beschränkte Umzieh- und Duscmöglichkeiten vorhanden.  |
| <b>Einspielen</b>     | Einspielen in Halle D. Das Spielen auf den Gängen ist verboten. Eigene Bälle mitnehmen!  |
| <b>Teamgrösse</b>     | 3 + 1 (+max. 6+1)  |
| <b>Ausrüstung</b>     | Einheitliche Leibchen mit Nummern, keine markierenden Sportschuhe. Für die persönliche Ausrüstung (Stöcke, Bälle, Torhüterausrüstung - Maske obligatorisch!) sind die Teams selbst verantwortlich.   |
| <b>Schiedsrichter</b> | Alle Spiele werden von offiziellen Schiedsrichtern des SUHV gepfiffen.   |
| <b>Spielregeln</b>    | Es gelten die offiziellen Spielregeln des SUHV auf Kleinfeld mit Banden.   |
| <b>Spieldauer</b>     | Die Gruppen- und Finalspiele dauern 16 Min (ohne Seitenwechsel). Die im Spielplan angegebenen Zeiten sind verbindlich. Ist ein Team nicht spielbereit auf dem Feld, verliert es 0:5 forfait.<br>Unentschieden: In den Halbfinals und in der Finalrunde erfolgt direkt ein Penaltyschiessen: drei Spieler abwechselnd, dann je einer bis zur Entscheidung.  |
| <b>Spielmodus</b>     | Gespielt wird in zwei Gruppen jeder gegen jeden.<br>Jeweils die zwei besten Teams der Gruppe qualifizieren sich für die Halbfinals.<br><b>Halbfinale (HF):</b> Kreuzvergleich: Der Sieger der Gruppe A spielt gegen den Gruppenzweiten der Gruppe B. Der Gruppenzweite der Gruppe A spielt gegen den Sieger der Gruppe B.<br>Die Sieger der Halbfinals erreichen den Final, die Verlierer spielen im kleinen Final um Platz 3 und 4. |
| <b>Bewertung</b>      | Sieg = 2 Punkte, Unentschieden = 1 Punkt, Niederlage = 0 Punkte.<br>Bei Punktgleichheit nach Abschluss der Gruppenspiele entscheidet:<br>1. Direkte Begegnung      3. Erzielte Tore<br>2. Tordifferenz            4. Los   |
| <b>Teamliste</b>      | Der oder die Teamverantwortliche meldet sich vor dem ersten Spiel mit der ausgefüllten Teamliste (hinten im Programmheft) am Turniertisch. Sie sind gegenüber dem Veranstalter für das Auftreten des Teams verantwortlich. Bitte Handynummer angeben.  |
| <b>Sanität</b>        | Santiätszimmer Rämistrasse 80.   |

| Nr | Gruppe A          | Nr | Gruppe B        |
|----|-------------------|----|-----------------|
| 1  | KS Büelrain       | 3  | KS Freudenberg  |
| 2  | KS Enge           | 5  | KS Hottingen    |
| 4  | KS Hohe Promenade | 8  | KS Limmattal    |
| 9  | KS Rämibühl LG    | 10 | KS Rämibühl MNG |
| 12 | KS Rychenberg     | 15 | KS Uster        |
| 14 | KS Wiedikon       | 18 | KZU Bülach      |
| 17 | KZO Wetzikon      |    |                 |

| Gruppenspiele |                  |               |  |        |               |        |         |
|---------------|------------------|---------------|--|--------|---------------|--------|---------|
| Zeit          | Gruppe           | Halle A       |  | Gruppe | Halle B       | Gruppe | Halle C |
| 08.20         | A                | 12 - 2        |  | A      | 1 - 14        | A      | 17 - 9  |
| 08.40         | B                | 3 - 5         |  | B      | 8 - 10        | B      | 15 - 18 |
| 09.00         | A                | 9 - 1         |  | A      | 14 - 4        | A      | 17 - 12 |
| 09.20         | B                | 3 - 18        |  | B      | 5 - 8         | B      | 10 - 15 |
| 09.40         | A                | 12 - 1        |  | A      | 14 - 2        | A      | 4 - 17  |
| 10.20         | A                | 1 - 4         |  | A      | 2 - 17        | A      | 9 - 14  |
| 10.40         | B                | 8 - 3         |  | B      | 5 - 15        | B      | 18 - 10 |
| 11.20         | A                | 1 - 2         |  | A      | 4 - 9         | A      | 12 - 14 |
| 11.40         | B                | 3 - 10        |  | B      | 15 - 8        | B      | 18 - 5  |
| 12.20         | A                | 2 - 4         |  | A      | 9 - 12        | A      | 14 - 17 |
| 12.40         | B                | 15 - 3        |  | B      | 10 - 5        | B      | 8 - 18  |
| 13.20         | A                | 17 - 1        |  | A      | 2 - 9         | A      | 4 - 12  |
| Halbfinale    |                  |               |  |        |               |        |         |
| 14.10         | HF 1             | 1. A - 2. B   |  | HF 2   | 2. A - 1. B   |        |         |
| Finale        |                  |               |  |        |               |        |         |
| 15.00         | F 1              | S HF1 - S HF2 |  | F 2    | V HF1 - V HF2 |        |         |
|               |                  | 1./2. Rang    |  |        | 3./4. Rang    |        |         |
| 15.30         | Rangverkündigung |               |  |        |               |        |         |







|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Turnierleitung</b> | Silvia Zuberbühler, silvia.zuberbuehler@mng.ch, 079 723 38 94  |
| <b>Ort</b>            | Sporthallen O/U, Sport Center Fluntern, Zürichbergstrasse 196, 8044 Zürich   |
| <b>Anreise</b>        | Tram Nr.6, ab HB ca. 20Min, Tram Nr.5/6 ab Stadelhofen, Bus 751 ab Stettbach ca. 30 Min.   |
| <b>Durchführung</b>   | Das Turnier wird bei jeder Witterung durchgeführt.   |
| <b>Garderoben</b>     | Auf der Sportanlage Fluntern stehen beschränkte Umzieh- und Duschkmöglichkeiten zur Verfügung. Eine Garderobenzuteilung kann nicht vorgenommen werden.   |
| <b>Einspielen</b>     | Die ersten Teams können in den Hallen einspielen. Es besteht kein Recht auf Einspielzeit, draussen ist ein Einspielen möglich. Zum Einspielen eigene Bälle mitnehmen.  |
| <b>Teamgrösse</b>     | 6 Spielerinnen (+max. 6 Auswechselspielerinnen)  |
| <b>Ausrüstung</b>     | Nichtmarkierte Turnschuhe und einheitliche Tenues (Ausnahme Libera).   |
| <b>Schiedsrichter</b> | Lizenzierte Schiedsrichterinnen von Swiss Volley.  |
| <b>Spielregeln</b>    | Es gelten die offiziellen Spielregeln von Swiss Volley mit folgenden Ausnahmen: 1 Timeout pro Satz, Zählweise siehe Modus.   |
| <b>Spieldauer</b>     | Das erstgenannte Team spielt auf der Eingangsseite und hat Service. Erscheint ein Team nicht zur aufgeführten Zeit auf dem Spielfeld, verliert es das Spiel 0:2 forfait. Für den Gewinn eines Satzes muss ein Zweipunkteunterschied erreicht werden.<br><b>Vorrunde:</b> Es werden zwei Sätze auf 25 Punkte gespielt (Beginn 5:5, 2 Punkte Unterschied). Nach einem Satz, werden die Seiten gewechselt.<br><b>Kreuzvergleiche:</b> Ein Spiel geht nur auf einen Satz (Beginn 0:0, 2 Punkte Unterschied). Erreicht ein Team 13 Punkte, so werden die Seiten gewechselt<br>Die letzten Spiele um die Ränge 1-4 werden auf zwei Gewinnsätze gespielt. Beginn 5:5, 2 Punkte Unterschied, Entscheidungssatz auf 15 Punkte (Beginn 0:0), Seitenwechsel nach 8 Punkten. |
| <b>Spielmodus</b>     | In der Vorrunde wird in den Gruppen eine einfache Runde gespielt. Die zweit- und drittplatzierten Teams jeder Gruppe spielen den ersten Kreuzvergleich gegeneinander. Die Verliererteams beenden das Turnier auf den Rängen 5 und 6. Anschliessend bestreiten die Siegerteams des ersten Kreuzvergleiches den zweiten Kreuzvergleich und spielen gegen die erstplatzierten der Gruppenspiele um den Einzug in den Final / Ränge 3/4.   |
| <b>Bewertung</b>      | Ein gewonnener Satz gibt 1 Punkt. Bei Punktgleichheit nach der Vorrunde wird gemäss folgender Reihenfolge entschieden:<br>1. Direkte Begegnung      2. Ballpunktedifferenz<br>3. Eigene Ballpunkte,      4. Los  |
| <b>Teamliste</b>      | Der oder die Teamverantwortliche meldet sich vor dem ersten Spiel mit der ausgefüllten Teamliste (hinten im Programmheft) am Turniertisch. Sie sind gegenüber dem Veranstalter für das Auftreten des Teams verantwortlich. Bitte Handynummer angeben.  |
| <b>Sanität</b>        | Sanitätsposten ist im Sport Center vorhanden.  |
| <b>Verpflegung</b>    | Ein Verpflegungsstand wird eingerichtet.   |

| Nr | Gruppe A    | Nr | Gruppe B     |
|----|-------------|----|--------------|
| 3  | Freudenberg | 6  | Im Lee       |
| 7  | Küsnacht    | 10 | MNG Rämibühl |
| 8  | Limmattal   | 14 | Wiedikon     |
| 12 | Rychenberg  | 17 | Wetzikon     |
| 16 | Zürich Nord |    |              |

| Gruppenspiele   |                  |                             |                                      |                       |
|-----------------|------------------|-----------------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| Zeit            | Gruppe           | Halle U                     | Gruppe                               | Halle O               |
| 08:00           | A                | 3 - 7                       | B                                    | 14 - 17               |
| 08:40           | A                | 8 - 12                      | B                                    | 6 - 10                |
| 09:20           | A                | 16 - 7                      | B                                    | 6 - 14                |
| 10:00           | A                | 8 - 3                       | B                                    | 10 - 17               |
| 10:40           | A                | 7 - 12                      | B                                    | 10 - 14               |
| 11:20           | A                | 3 - 16                      | B                                    | 17 - 6                |
| 12:00           | A                | 16 - 8                      | Kondi ASVZ / Showblock Aula Rämibühl |                       |
| 12:40           | A                | 12 - 3                      |                                      |                       |
| 13:20           | A                | 7 - 8                       | A                                    | 12 - 16               |
| Kreuzvergleiche |                  |                             |                                      |                       |
| 14:00           |                  | X1: 2. A. - 3. B            |                                      | X2: 3. A. - 2. B      |
| 14:30           |                  | X3: 1. B - Sieger X1        |                                      | X4: 1. A - Sieger X2  |
| Final           |                  |                             |                                      |                       |
| 15:00           | 3. /4. Rang      | Verlierer x3 - Verlierer x4 | 1. /2. Rang                          | Sieger x3 - Sieger x4 |
| 15:45           | Rangverkündigung |                             |                                      |                       |



|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Wettkampfleitung</b>     | Angelo Brack, angelo.brack@ken.ch, 078 856 98 65   |
| <b>Ort</b>                  | Sport Center Fluntern, Zürichbergstrasse 196, 8044 Zürich  |
| <b>Anreise</b>              | Tramlinie 6 ab Zürich Bahnhofstrasse/Hauptbahnhof bis Haltestelle Zoo  |
| <b>Durchführung</b>         | Das Turnier wird bei jeder Witterung durchgeführt.   |
| <b>Garderoben</b>           | Auf der Sportanlage HSA Fluntern stehen beschränkte Umzieh- und Duschmöglichkeiten zur Verfügung. Eine Garderobenzuteilung kann nicht vorgenommen werden. Es wird empfohlen, in Sportkleidung anzureisen.  |
| <b>Einlaufen</b>            | Einlauf- und Aufwärm-Möglichkeiten sind auf dem Sportplatz vorhanden   |
| <b>Teamgrösse</b>           | Min. 4 / Max. 12 Schüler*  |
| <b>Ausrüstung / Geräte</b>  | Die Athleten erhalten eine Startnummer, die sie gut sichtbar auf der Brust tragen müssen. Geräte werden zur Verfügung gestellt. Die Benutzung eigener Geräte ist nach der obligatorischen Gerätekontrolle erlaubt.   |
| <b>Kampfrichter</b>         | Kampfrichter der KEN/KFR   |
| <b>Wettkampfregeln</b>      | Nach den offiziellen LA-Wettkampfregeln mit einigen Ausnahmen: Siehe spezielle Wettkampfbestimmungen   |
| <b>Stellplatz</b>           | Antreten zum Wettkampf: Die Athleten besammeln sich vor Beginn des Wettkampfes zu folgenden Zeiten beim Stellplatz (Stellplatz = Austragungsort des Wettkampfes): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Läufe: 10 Min vor den Startzeiten</li> <li>• Technische Disziplinen: 20 Min vor den Startzeiten</li> </ul>        |
| <b>Wettkampfdauer</b>       | Der Zeitplan ermöglicht es den Athleten an verschiedenen Disziplinen teilzunehmen, wenn diese nicht zeitgleich erfolgen.   |
| <b>Wettkampfmodus</b>       | Jedes Team stellt bei jeder Disziplin mindestens einen Athleten. Das Team mit den wenigsten Rangpunkten nach den 8 Einzeldisziplinen gewinnt den Wettkampf.  |
| <b>Wertung</b>              | Gewertet wird jede Einzeldisziplin mit dem besten Resultat des Teams. Die Wertung erfolgt durch Rangpunkte. Erreichen 2 Teams nach Abschluss des Wettkampfes die gleiche Punktzahl, wird nach den Anzahl der besten Ränge entschieden.   |
| <b>Teammeldung / Appell</b> | Der/die Teamverantwortliche meldet sich vor dem ersten Wettkampf um 08.00 Uhr mit der ausgefüllten Teammeldung im Wettkampfbüro (Die Liste für die Leichtathletik-Teammeldung wird vorgängig per Mail verschickt). Dort werden die Startnummern zugeteilt und ausgehändigt, so wie allfällige Gerätekontrollen durchgeführt. |
| <b>Sanität</b>              | Auf der Sportanlage Fluntern   |
| <b>Weiteres</b>             | Bitte beachten Sie die speziellen Wettkampfbedingungen<br>Definitive Teammeldung bis 04.09.2015 an angelo.brack@ken.ch<br>* Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird im Text nur die männliche Form verwendet. Gemeint sind sowohl männliche wie weibliche Personen.   |

| Nr | Damen-Teams                 | Nr | Herren-Teams                |
|----|-----------------------------|----|-----------------------------|
| 2  | KS Enge                     | 2  | KS Enge                     |
| 6  | KS Im Lee                   | 6  | KS Im Lee                   |
| 8  | KS Limmattal                | 8  | KS Limmattal                |
| 9  | KS Rämibühl LG              | 9  | KS Rämibühl LG              |
| 10 | KS Rämibühl MNG             | 10 | KS Rämibühl MNG             |
| 11 | KS Rämibühl RG              | 12 | KS Rychenberg               |
| 12 | KS Rychenberg               | 16 | KS Zürich Nord              |
| 17 | KZO Wetzikon                | 17 | KS KZO Wetzikon             |
| 18 | KS Zürcher Unterland Bülach | 18 | KS Zürcher Unterland Bülach |

| Zeit  | Damen   | Herren    | Zeit  |
|---|---|-----------|-------|
| 08.00   | Appell / Startnummernabgabe / Gerätekontrolle |           | 08.00 |
|   | Disziplin                                     | Disziplin |       |
| 08.30   | 100m  | 100m      | 09.00 |
| 08.50   | Speer   | Speer     | 09.45 |
| 09.30   | Weit (1)*                                     | Weit (2)* | 10.15 |
| 10.15   | 400m  | 400m      | 11.00 |
| 11.00   | Kugel   | Kugel     | 11.45 |
| Mittagspause Showblock um 12.15 Uhr Aula Rämibühl |   |           |       |
| 13.00   | Hoch (1)*                                     | Hoch (2)* | 13.00 |
| 14.30   | 1500m   | 1500m     | 14.15 |
| 15.15   | 4x100m  | 4x100m    | 15.00 |
| 15.45   | Siegerehrung                                  |           | 15.45 |

\* = (1) / (2) Wettkampf auf Anlage 1 oder 2



### Spezielle Wettkampfbestimmungen

- Allgemein**
- Ein Team besteht aus mindestens 4 Schülern (max. 12 Schülern).
  - Ein Schüler darf an max. 3 Einzelwettkämpfen + an der Staffel teilnehmen.
  - Es können max. 3 Schüler pro Einzeldisziplin eingesetzt werden (z.B. bei ausgeglichenen Leistungen im Team oder wegen der Gefahr eines Ausfalls, einer Verletzung etc.)
  - Gewertet wird jede Einzeldisziplin mit dem besten Resultat des Teams. Jede Disziplinenwertung erfolgt durch Rangpunkte. Das Team, welches nach allen Einzeldisziplinen am wenigsten Punkte erreicht hat, gewinnt den ZMS Leichtathletik Team-Wettkampf.

- Läufe**
- Elektronische Zeitmessung (ohne Windmessung)
  - Zeitendläufe bei mehreren Serien (keine Finals)
  - Max. 1 Fehlstart pro Lauf (Serie), danach Disqualifikation
  - Staffel: Übergabe in der Übergabezone

- Weitsprung**
- Balkenabsprung
  - 3 Versuche

- Hochsprung**
- Damen: Anfangshöhe 1.30m / Erhöhung um 5cm / Ab 1.50m Erhöhung um 3cm möglich
  - Herren: Anfangshöhe: 1.50m / Erhöhung um 5cm / Ab 1.70m Erhöhung um 3cm möglich

- Speer**
- Damen: 600g (nach Gerätekontrolle auch mit eigenem Material möglich)
  - Herren: 700g (nach Gerätekontrolle auch mit eigenem Material möglich)
  - Obligatorische Gerätekontrolle 08.00 Uhr
  - 3 Versuche

- Kugel**
- Damen: 3kg (nach Gerätekontrolle auch mit eigenem Material möglich)
  - Herren: 5kg (nach Gerätekontrolle auch mit eigenem Material möglich)
  - Obligatorische Gerätekontrolle 08.00 Uhr
  - 3 Versuche

|             |  |
|-------------|--|
| Disziplin:  |  |
| Schule:     |  |
| BetreuerIn: |  |
| Mobile Nr:  |  |

| Nr. | Name | Vorname |
|-----|------|---------|
| 1   |      |         |
| 2   |      |         |
| 3   |      |         |
| 4   |      |         |
| 5   |      |         |
| 6   |      |         |
| 7   |      |         |
| 8   |      |         |
| 9   |      |         |
| 10  |      |         |
| 11  |      |         |
| 12  |      |         |

Mit der Unterschrift bestätigt die betreuende Person, dass nur SchülerInnen der eigenen Schule im Team eingesetzt werden!  
Wir bitten um Abgabe der Teamliste am Morgen **VOR** dem ersten Spiel!

Unterschrift Betreuerin/Betreuer:





Logo & Gestaltung Broschüre 2015

Susanne Flury

[susanne.flury@susanneflury.ch](mailto:susanne.flury@susanneflury.ch)  
[www.susanneflury.ch](http://www.susanneflury.ch)



